Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

# Die Gesundheit am Arbeitsplatz fördern

Angebot für Führungskräfte zur Gesundheitsförderung im Berufsalltag

**Ziel** Gesundheit der Mitarbeiter als Mehrwert am Arbeitsplatz erhalten und fördern

**Dauer** 4 Stunden

**Inhalt** Motivation und Produktivität stehen vor allem bei langjährigen Mitarbeitern in einer engen Wechselbeziehung mit Gesundheit und Wohnbefinden. Mit einem vernünftigen Ernährungsangebot und der Wahrnehmung der Bedürfnisse von Mitarbeitern wird die Arbeitskraft und Leistungsfähigkeit sinnvoll gefördert. Im Seminar wird das eigene Ernährungsverhalten und die Situation im Betreib reflektiert. Sie bekommen Anregungen für Ihre eigene Ernährung und Ideen wie ein gesundheitsförderndes Ernährungsmanagement im Betreib umgesetzt werden kann.

- Ernährung von Führungskräften und Mitarbeitern im Berufsalltag
- Gesundheit fördern durch sinnvolle Pausen- und Ernährungsangebote im Betrieb
- Möglichkeiten zur Umsetzung im lokalen Rahmen
- Bedürfnisse der Mitarbieter mit verschiedenen Funktionen wahrnehmen
- Vorbildfunktion
- Kompetenz und Wertschätzung

**Zielgruppe** Führungskräfte

**Durchführung** Seminar

**Teilnehmerzahl** 5 - 8

*Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/129 gefunden.*
*Erstellt am 12.11.2026*